

ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ

С 7 по 15 апреля 2022 года в Республике Мордовия прошел I Республиканский фестиваль здоровья для педагогов дошкольных образовательных организаций и учителей начального общего образования в период



Организатор фестиваля: ГБУ ДПО РМ «Центр непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников – «Педагог 13.ру», кафедра дошкольного и начального образования.

Цель проведения фестиваля: создание коммуникативной среды для поддержки педагогических инициатив и практик физического развития детей дошкольного и младшего школьного возраста, воспитания культуры здоровья; обсуждение проблем и определение перспектив развития данного направления в образовательных организациях Республики Мордовия.

Участниками фестиваля стали более **300 человек:** воспитатели, специалисты, руководители дошкольных образовательных организаций, учителя и руководители общеобразовательных школ.

Старт фестивалю был дан 7 апреля, когда все прогрессивное человечество отмечает Всемирный День здоровья.

Участников фестиваля поприветствовала Самсонова Татьяна Васильевна, ректор ГБУ ДПО РМ «ЦНППМ «Педагог 13.ру». Она отметила, что Всемирный день здоровья не просто красивая тематическая дата в календаре. Этот день напоминает людям о том, что надо заботиться о здоровье, популяризировать здоровый образ жизни, привлекать общественное внимание к существующим проблемам. В честь этого события Центр «Педагог 13.ру» организовал фестиваль здоровья – площадку для представления и передачи педагогического опыта по

воспитанию здорового ребенка, встречи талантливых педагогов образовательной системы Республики Мордовия, смотра инновационных педагогических идей.

На пленарном заседании с основным докладом выступила Анисимова Татьяна Геннадьевна, заведующий кафедрой дошкольного и начального образования ГБУ ДПО РМ «ЦНППМ «Педагог 13.ру», кандидат педагогических наук, доцент. Она отметила, что в 2022 году празднование Всемирного дня здоровья проводится под девизом **«Наша планета, наше здоровье»**. Этот девиз призывает к неотложным действиям для сохранения здоровья человека и окружающей среды, активному движению по созданию «общественного благополучия». Татьяна Геннадьевна представила для обсуждения на фестивале ключевые темы:

- Современные направления физического воспитания детей дошкольного и начального школьного возраста.
- Формирование здорового образа жизни в семье и образовательной организации.
- Организация питания в детском саду и школе.
- Физкультура и спорт в современном мире.
- Индивидуальный подход к детям с разным уровнем физического развития и особыми образовательными потребностями.
- Здоровьесбережение и экология.

В ходе пленарного заседания воспитатели и специалисты ДОО Республики Мордовия обсудили актуальные проблемы воспитания здорового ребенка и пути их решения.

Семёнова А. Е., воспитатель МДОУ «Детский сад № 86 комбинированного вида» г. о. Саранск, представила опыт формирования основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Калякулина Н. И., инструктор по физической культуре, воспитатель МБДОУ «Детство» Рузаевского муниципального района, рассказала о работе с родителями по физическому развитию, охране жизни и укреплению здоровья детей.

Янглева О. А., инструктор по физической культуре МБДОУ «Лямбирский детский сад № 3 комбинированного вида» Лямбирского муниципального района, представила здоровьесберегающие технологии, которые использует в своей работе в детском саду.

Макейчева О.Н., инструктор по физической культуре МДОУ «Детский сад № 71» г. о. Саранск, презентовала опыт проведения спортивных мероприятий.

Фадеева О.С., воспитатель МБДОУ «Атемарский детский сад №1 «Теремок» Лямбирского муниципального района, показала, как она организует фонетическую ритмику.

После завершения пленарного совещания участники фестиваля продолжили работу в постерном треке «Инновационные практики физического развития ребенка». Десять педагогов продемонстрировали своё профессиональное творчество, опыт освоения инновационных

здоровьесберегающих технологий, активные и продуктивные способы деятельности в образовательном процессе.

8 апреля на площадке Центра «Педагог 13.ру» состоялось ток-шоу «Здоровье и здоровый образ жизни». В формате дискуссии педагоги обсуждали актуальные вопросы:

- Что такое здоровье в вашем понимании?
- Почему говорят: «Здоровье человека – в его руках»? Согласны ли вы с этим утверждением?
- Какой образ жизни можно считать «здоровым»?
- Что вы знаете о ментальном здоровье? Как его поддерживать?
- Как управлять стрессом в условиях нынешней реальности?

Затем фестиваль здоровья перешел в виртуальный формат. С 11 по 14 апреля его участники встретились на методическом меридиане – группе кафедры дошкольного и начального общего образования в социальной сети Вконтакте. В офлайн-формате было представлено 33 мастер-класса, отражающих опыт формирования здорового образа жизни в детском саду и школе.

15 апреля состоялось закрытие I Республиканского фестиваля здоровья для педагогов дошкольных образовательных организаций и учителей начального общего образования. Его участники встретились на экологической параллели «Наша планета, наше здоровье!». Состоялся эколого-педагогический батл, на котором защищали свои инновационные идеи экологического воспитания детей дошкольного возраста воспитатели Качалина Светлана Вячеславовна (центр развития ребенка – детский сад «Улыбка», г. Ковылкино) и Сеницына Ольга Николаевна (детский сад № 114, г. Рузаевка).

На интерактивной выставке «Республика Мордовия – территория эколят» был представлен опыт детских садов и школ по участию во всероссийских природоохранных социально-образовательных проектах «Эколята – Дошколята», «Эколята» и «Молодые защитники Природы».

***Иванушкина Валентина Михайловна,**
старший преподаватель кафедры дошкольного и начального образования
ГБУ ДПО РМ «Центр непрерывного повышения профессионального
мастерства – «Педагог 13.ру»*

[Ссылка на видеоальбом](#)

